



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 254

с углубленным изучением английского языка

Кировского района Санкт-Петербурга

198261, Санкт-Петербург, ул. Бурцева, 9, литер А, ул. Бурцева, 12, литер А

тел/факс 759-39-76, 759-37-88, 417-52-20

Тематика классных часов (бесед) по профилактике суицида

Цель: оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития;

Задачи:

- обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом;
- формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей

Класс		Тема беседы	Дата
1	1.	Жизнь – это счастье, Сотвори его сам!	
	2.	Мы выбираем жизнь	
	3.	Мои интересы, мои увлечения	
	4.	С любовью к природе	
	5.	Семья в моей жизни	
	6.	Не навреди здоровью своему»	
	7.	Дружный класс	
	8.	Папа, мама, я – спортивная семья	
	9.	Когда мои друзья со мной	
Класс		Тема беседы	Дата
2	1.	Жизнь как чудо	
	2.	Ценность моей жизни	
	3.	Я — это Я, и мне это нравится	
	4.	В поисках хорошего настроения	
	5.	Как организовать своё свободное время	
	6.	Ключи от стресса	
	7.	Умей дружить	
	8.	Друг познается в беде	
	9.	От улыбки станет всем светлей	

Класс		Тема беседы	Дата
3	1.	Жизнь	
	2.	Как прекрасен этот мир...	
	3.	Умеем ли мы не обижаться	
	4.	Планета друзей	
	5.	то в дружбе главное, о чем надо всегда помнить?	
	6.	Обидчивость, несдержанность, раздражительность... как с этим справляться?	
	7.	Мирись, мирись и больше не дерись	
	8.	Если твой товарищ сидит в одиночестве и ему грустно, что ты ему скажешь?	
	9.	Давай поучимся замечать хорошее в наших друзьях	
Класс		Тема беседы	Дата
4	1.	Жизнь как высочайшая ценность	
	2.	Учимся общаться	
	3.	Сделай себя счастливей	
	4.	Если тебе нужна помощь...	
	5.	Красота спасет мир	
	6.	Учимся снимать усталость	
	7.	Вредные и полезные привычки	
	8.	Я управляю стрессом	
	9.	Здоровье-богатство на все времена	
Класс		Тема беседы	Дата
5	1.	Жизнь – это бесценный дар	
	2.	Что такое суицид и как с ним бороться	
	3.	Как прекрасен этот мир...	
	4.	В поисках хорошего настроения	
	5.	Выявление страхов	
	6.	Если тебе трудно	
	7.	Учимся жить без драк и ссор	
	8.	Дружба-главное чудо	
	9.	Наша дружная семья	
Класс		Тема беседы	Дата
6	1.	Что такое суицид и как с ним бороться?	
	2.	Жизнь дается человеку один раз...	
	3.	Способы решения конфликтов с родителями	
	4.	Наши чувства и действия	
	5.	Я уникальная личность	
	6.	На тропе доверия	
	7.	Учимся снимать усталость»	
	8.	Жить в мире с собой и другими	
	9.	Жизнь — это самое важное	
Класс		Тема беседы	Дата
7	1.	Как прекрасен этот мир...»	
	2.	Мир глазами агрессивного человека	
	3.	Познай себя	

	4.	Жизнь прекрасна	
	5.	Что мы можем сделать, чтобы предотвратить суицид?»	
	6.	Умей управлять своими эмоциями	
	7.	Вера в себя и в свои возможности	
	8.	Как преодолеть тревогу	
	9.	Дети и родители. Давайте понимать друг друга	
Класс		Тема беседы	Дата
8	1.	Жизнь одна	
	2.	Сделай свой выбор	
	3.	Как преодолевать тревогу	
	4.	Суицид. Когда жизнь теряет смысл...	
	5.	Как принять помощь, поддержку другого?	
	6.	У последней черты	
	7.	Жизнь ради жизни	
	8.	Обидчивость, несдержанность, раздражительность... как с этим справиться?	
	9.	Учимся понимать переживания родных и близких нам людей	
	10.	Мы выбираем жизнь	
Класс		Тема беседы	Дата
9	1.	Жизнь одна	
	2.	Мир моих чувств и эмоций	
	3.	Учимся понимать переживания родных и близких нам людей	
	4.	Спешите делать добро	
	5.	Это страшное слово суицид	
	6.	Ты и я - мы оба разные. Но ты и я - мы оба КЛАССНЫЕ!».	
	7.	Кто умеет веселиться, тот горя не боится	
	8.	Любовью дорожить умеете	
	9.	Формирование позитивных жизненных установок	
	10.	Как сдать экзамен без стресса	
Класс		Тема беседы	Дата
10	1.	Деловой человек в нашем обществе	
	2.	Если ты окажешься на распутье...	
	3.	Мое свободное время	
	4.	Как прекрасен этот мир	
	5.	Мы - подростки. На тропе доверия	
	6.	Психологические проблемы подросткового возраста» или «Как узнать себя лучше	
	7.	Нужна ли нам несчастная любовь	
	8.	Жизнь как высочайшая ценность	
	9.	Стресс в жизни. Способы борьбы со стрессом	
Класс		Тема беседы	Дата
11	1.	Мы выбираем жизнь	
	2.	Дорожка к моему внутреннему Я	
	3.	Ценностные ориентации личности	
	4.	Мое эмоциональное состояние	
	5.	Как узнать себя лучше	

	6.	Безмолвие души	
	7.	Что такое суицид, и кто на него способен?»	
	8.	Способы решения конфликтов с родителями	
	9.	Как сдать экзамен без стресса	